

**МОУ «СОШ С. ЛОЗНОЕ  
ЧЕРНЯНСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

**Утверждено**

**Директор школы:**

**В.В. Щепилов**

**Протокол педагогического совета № 2 от 27.09.2010 г**

**Приказ № 141 от 27 сентября 2010 года**



**ПРОГРАММА**

**«Школьный мед**

Наименование программы	- программа "Школьный мед"
Сокращенное наименование	- Программа
Основные разработчики Программы	Заместитель директора по УВР Щепилова Н.А.
Цель Программы	- качественное улучшение здоровья школьников, реализация областной целевой программы «Школьный мед»
Механизм и сроки реализации Программы	- ежегодно, с учетом коррекции численности учащихся
Перечень основных мероприятий Программы	- мероприятия, направленные на обеспечение школьников медом в рамках областной программы «Школьное мед»; - мероприятия, направленные на потребление и популяризацию меда в общеобразовательном учреждении
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы	- качественное улучшение здоровья школьников, привитие культуры потребления натурального меда у подрастающего поколения
Исполнители и участники Программы	коллектив школы
Источники финансирования Программы	- средства по отрасли "Образование", предусматриваемые на питание обучающихся общеобразовательных школ
Контроль за исполнением Программы	- контроль за реализацией Программы и прилагаемого Плана мероприятий осуществляется санитарно-просветительской комиссией Совета школы, заместителем директора по УВР

## 1. Содержание проблемы и необходимость ее решения

Программа улучшения качества жизни населения наметила положительную тенденцию изменения многих сторон жизни белгородцев, в том числе социального благополучия и повышения уровня жизни.

Государственная политика в области здорового питания детского населения формируется в соответствии с международной Конвенцией о правах ребенка, Всемирной декларацией об обеспечении выживания, защиты и развития детей, с учетом рекомендаций международных организаций (Всемирная торговая организация, Всемирная организация здравоохранения и Всемирная продовольственная организация). В качестве неотложных мер по реализации Концепции осуществляется улучшение структуры питания за счет увеличения доли продуктов массового потребления с высокой пищевой и биологической ценностью.

мед представляет собой сбалансированную природой совокупность питательных и биологически активных соединений растительного (нектар) и животного (секрет желез пчел) происхождения, готовых к усвоению и непосредственному участию в обмене веществ в организме человека. Лечебными свойствами обладает зрелый натуральный мед, представляющий собой густую, прозрачную, сладкую, ароматную массу. Лечебные качества меда зависят от вида растений, нектар которых использовали пчелы и временем сбора. Лучшими медоносами являются липа, гречиха, малина, клевер, одуванчик, пустырник, ива, кипрей, донник, василек. Все эти виды растений традиционно используются в медицине при воспалительных состояниях и заболеваниях нервной, сердечно-сосудистой системы, мочевыделительной и пищеварительной. Лечебные свойства медоносов сохраняются и преумножаются в организме пчелы. Мед богат фруктозой, пищеварительными ферментами, протеинами, органическими и неорганическими кислотами, микроэлементами, витаминами, содержит фитонциды и бифидус-фактор.

Мёд обладает способностью подавлять жизнедеятельность микроорганизмов, бактерий, грибов, простейших, гельминтов. Под влиянием мёда погибают стафилококки, стрептококки, кишечная палочка, задерживается размножение микобактерий туберкулёза. Совокупное влияние биологически активных соединений мёда оказывает анаболическое действие, улучшает окислительно-восстановительные процессы в сердечной мышце, микроциркуляцию, восстанавливает нарушенные трофические функции органов. Благодаря наличию органических кислот и углеводов мёд устраняет спазм мускулатуры кишечника. Вызывает послабляющий эффект. Использование мёда способствует улучшению обмена веществ, что

проявляется в стабилизации массы тела, улучшении сна, работоспособности, снижении нервной возбудимости, болевых ощущений.

Наличие комплекса витаминов, минеральных веществ в составе мёда приводит к более лёгкому усвоению железа, кальция, магния, органических кислот, протеина, тем самым способствуя повышению уровня гемоглобина, специфических и неспецифических защитных реакций, устойчивости организма к инфекциям, рахиту, анемии, астеническим состояниям, действию радиации. Мёд активизирует фагоцитоз и лимфоток, повышает процессы регенерации при местном воздействии на раневую поверхность.

Мёд обладает противотоксическим действием, нейтрализует яды, являясь активатором биотрансформации ксенобиотиков, способствует их выведению из организма.

Благодаря своим лечебным качествам мёд с древних времён используется в питании и лечении детей. 100 г мёда даёт 300-350 калорий. Полоскание горла медовой полкой сокращает сроки воспаления. Непереносимость мёда явление редкое, развитие аллергии зависит от цветочных пылинок богатых белком растений медоносов. Антиаллергическое действие проявляется при длительном употреблении малых доз меда, происходит стимуляция фагоцитов, эритроцитов, усиливается секреция и моторика желчных путей и кишечника.

Школа является местом ежедневной активной деятельности детей. Организация учащихся в коллектив, их длительное пребывание в учебных заведениях позволяет эффективно осуществлять целенаправленные массовые профилактические и оздоровительные программы.

Таким образом, в сложившейся ситуации становится очевидной необходимость реализации комплекса программных мероприятий, направленных на улучшение структуры питания детей и подростков в рамках образовательного учреждения. Поэтому в нашей области было принято Постановление правительства Белгородской области №252-пп 26 июля 2010г. о включении натурального меда в рацион питания школьников.

## II. Цель и задачи Программы

### Цель

Создание условий для оздоровления и качественного улучшения здоровья школьников.

## Задачи

- улучшение структуры питания школьников посредством ежедневного включения меда в рацион питания учащихся;
- выполнение рекомендаций международных организаций (Всемирная торговая организация, Всемирная организация здравоохранения и Всемирная продовольственная организация) в области здорового питания населения.

## III. Целевая аудитория

Программа охватывает учащихся школы с 1 по 11 класс. Для успешного развития Программы необходимо создать условия, при которых потребление меда будет интересным и важным не только для детей, но и для их родителей.

## IV. Программные мероприятия

Меры по улучшению структуры питания школьников посредством ежедневного включения меда в рацион питания учащихся предполагают ежегодную реализацию прилагаемого Плана мероприятий с соблюдением следующих основных принципов:

- комплексный подход с учетом состояния здоровья учащихся и индивидуальной непереносимости к меду;
- интеграция программы в здоровьесберегающий процесс образовательного учреждения;
- формирование у учащихся, педагогов и родителей положительной мотивации к потреблению меда.

## V. Финансирование Программы

Средства по отрасли "Образование", предусматриваемые на питание обучающихся общеобразовательных школ.

## VI. Результаты реализации Программы

Реализация Программы позволит влиять на улучшение здоровья школьников, привитие культуры потребления меда у подрастающего поколения.