

МОУ «СОШ С. ЛОЗНОЕ ЧЕРНЯНСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ»

Утверждена педагогическим советом

Протокол №1 от 31.09.2009 г



ПРОГРАММА

«Школьное молоко»

Наименование программы	- программа "Школьное молоко"
Сокращенное наименование	- Программа
Основные разработчики Программы	Заместитель директора по УВР Щепилова Н.А.
Цель Программы	- качественное улучшение здоровья школьников, реализация областной целевой программы «Школьное молоко»
Механизм и сроки реализации Программы	- ежегодно, с учетом коррекции численности учащихся
Перечень основных мероприятий Программы	- мероприятия, направленные на обеспечение школьников молоком и молочной продукции в рамках областной программы «Школьное молоко»; - мероприятия, направленные на потребление и популяризацию молочных продуктов в общеобразовательном учреждении
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы	- качественное улучшение здоровья школьников, привитие культуры потребления молочных продуктов у подрастающего поколения
Исполнители и участники Программы	коллектив школы
Источники финансирования Программы	- средства по отрасли "Образование", предусматриваемые на питание обучающихся общеобразовательных школ
Контроль за исполнением Программы	- контроль за реализацией Программы и прилагаемого Плана мероприятий осуществляется санитарно-просветительской комиссией Совета школы, заместителем директора по УВР

1. Содержание проблемы и необходимость ее решения

Дефицит белков, витаминов и минеральных веществ в рационе подростков отрицательно сказывается на их физическом и умственном развитии. За последнее время сильно вырос процент школьников, которые болеют анемией, гипотрофией, аллергическим диатезом. Состояние здоровья учащихся ставит под угрозу сохранение генетического и интеллектуального потенциала и в целом устойчивое развитие российского общества. Молоко -

единственный продукт, предназначенный для полноценного питания людей с первых минут жизни. стакан молока - это 15 витаминов и 20 разнообразных минеральных веществ и - главное - соли кальция. Ребенок возрастом от 6 до 12 лет должен внести в свой организм более одного килограмма кальция. Иначе кости слабые, рост маленький и ко "второй молодости" - мучительная болезнь: остеопороз. Учеными давно подсчитано, что всего лишь один стакан молока содержит половину суточной нормы кальция. Причем с молоком он, кальций, усваивается очень легко. К тому же в упомянутом стакане содержится молочный сахар, или лактоза, которую детский организм усваивает почти полностью.

Программа улучшения качества жизни населения наметила положительную тенденцию изменения многих сторон жизни белгородцев, в том числе социального благополучия и повышения уровня жизни.

Государственная политика в области здорового питания детского населения формируется в соответствии с международной Конвенцией о правах ребенка, Всемирной декларацией об обеспечении выживания, защиты и развития детей, с учетом рекомендаций международных организаций (Всемирная торговая организация, Всемирная организация здравоохранения и Всемирная продовольственная организация). В качестве неотложных мер по реализации Концепции осуществляется улучшение структуры питания за счет увеличения доли продуктов массового потребления с высокой пищевой и биологической ценностью.

Популяризация молочных продуктов отвечает основным принципам государственной политики в области здорового питания. Молоко, кисломолочные продукты исключительно полезны для людей всех возрастов, доступны в любое время года, должны стать обязательной частью ежедневного меню всей семьи. В суточном наборе продуктов детей и подростков рекомендовано ежедневно 500 - 600 граммов молока. Потребление молочных продуктов актуально для населения нашей области с учетом традиций, привычек, экономического положения.

Школа является местом ежедневной активной деятельности детей. Организация учащихся в коллектив, их длительное пребывание в учебных заведениях позволяет эффективно осуществлять целенаправленные массовые профилактические и оздоровительные программы.

Таким образом, в сложившейся ситуации становится очевидной необходимость реализации комплекса программных мероприятий, направленных на улучшение структуры питания детей и подростков в рамках образовательного учреждения. Поэтому в нашей области было принято ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ от 7 апреля 2006 г. № 81-пп «ОБ ОБЛАСТНОЙ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЕ "ШКОЛЬНОЕ МОЛОКО"

II. Цель и задачи Программы

Цель

Создание условий для оздоровления и качественного улучшения здоровья школьников.

Задачи

- улучшение структуры питания школьников посредством ежедневного включения молока и молочных продуктов в рацион питания учащихся;
- формирование культуры потребления молочных продуктов у подрастающего поколения;
- выполнение рекомендаций международных организаций (Всемирная торговая организация, Всемирная организация здравоохранения и Всемирная продовольственная организация) в области здорового питания населения.

III. Целевая аудитория

Программа охватывает учащихся школы с 1 по 11 класс. Для успешного развития Программы необходимо создать условия, при которых потребление молока будет интересным и важным не только для детей, но и для их родителей.

IV. Программные мероприятия

Меры по улучшению структуры питания школьников посредством ежедневного включения молока и молочных продуктов в рацион питания учащихся и формированию культуры потребления молочных продуктов у подрастающего поколения предполагают ежегодную реализацию прилагаемого Плана мероприятий с соблюдением следующих основных принципов:

- комплексный подход с учетом состояния здоровья учащихся и индивидуальной непереносимости к молочным продуктам;
- интеграция программы в здоровьесберегающий процесс образовательного учреждения;
- формирование у учащихся, педагогов и родителей положительной мотивации к потреблению молока.

V. Финансирование Программы

Средства по отрасли "Образование", предусматриваемые на питание обучающихся общеобразовательных школ.

VI. Результаты реализации Программы

Реализация Программы позволит влиять на улучшение здоровья школьников, привитие культуры потребления молочных продуктов у подрастающего поколения.